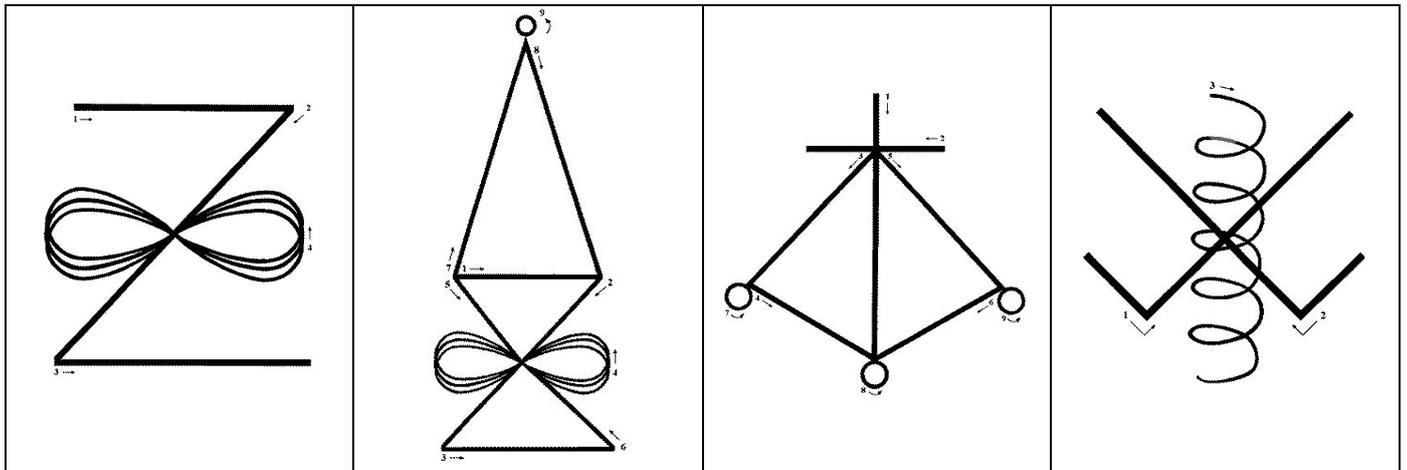
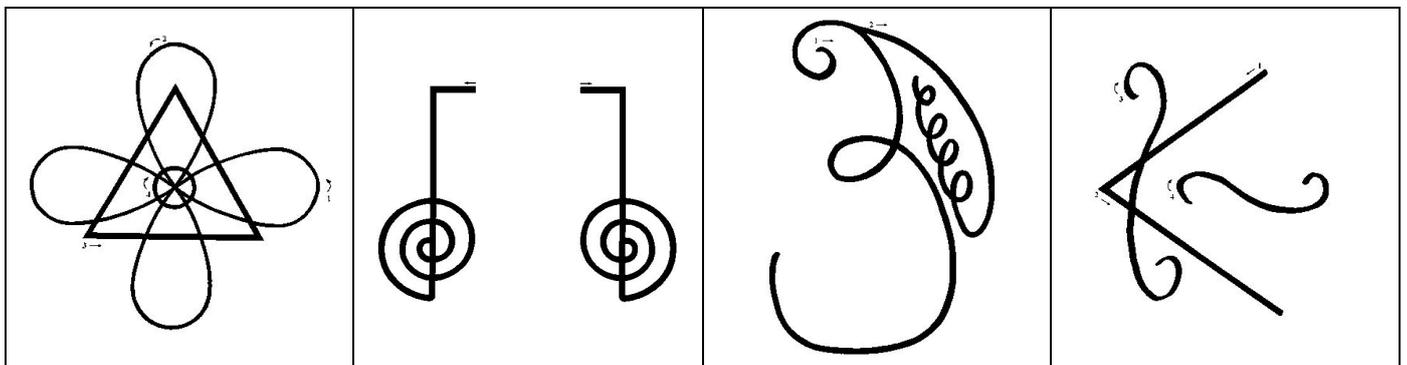


# SIMBOLI KARUNA REIKI (www.freereiki.it)

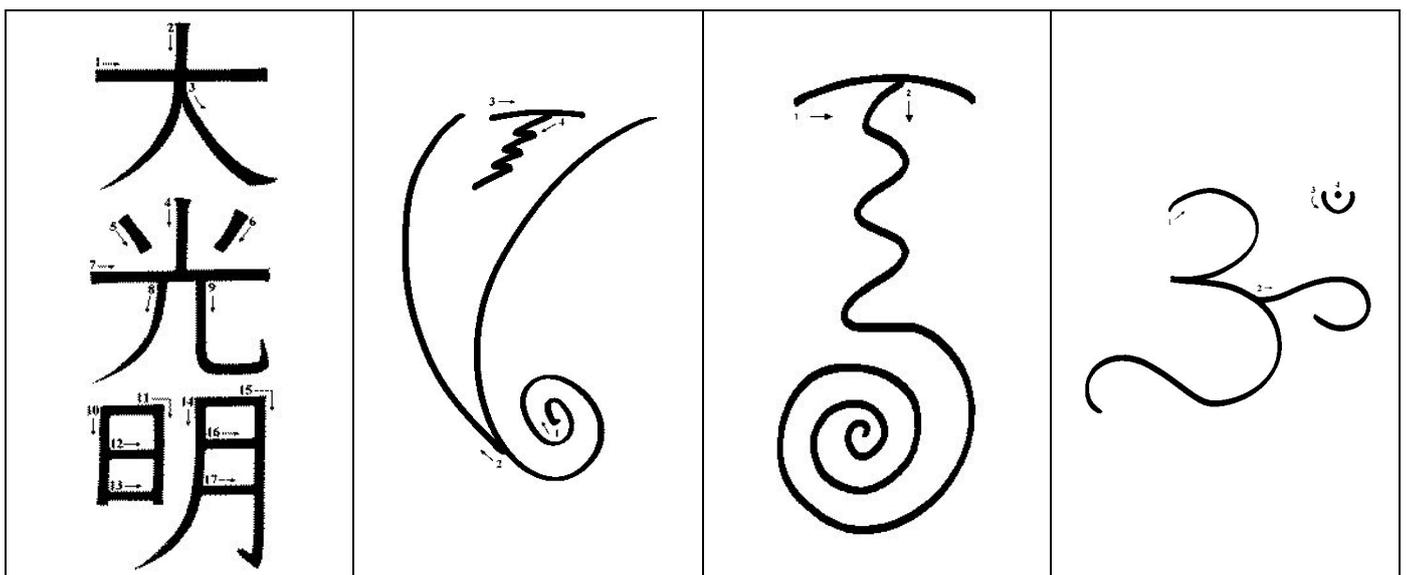
I Simboli del sistema Karuna Reiki sono dodici.



Primo Livello: **Zonar, Halu, Harth, Rama**

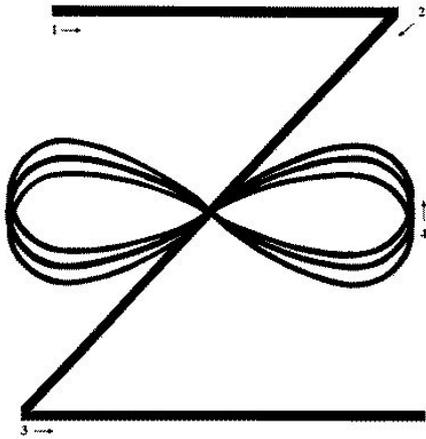


Secondo Livello: **Gnosa, Kriya, Iava, Shanti**



Master: **Dai Ko Myo di Usui, Master Tibetano, Serpente di Fuoco Tibetano, Om**

## PRIMO LIVELLO



### **Zonar anestetizza, distende, rilassa**

È un simbolo utile per iniziare un trattamento perché prepara la persona a ricevere una guarigione profonda. Zonar anestetizza, induce sonnolenza, favorisce la distensione muscolare, il rilassamento, la calma emotiva, la quiete mentale.

### **Zonar aiuta a guarire a livello cellulare**

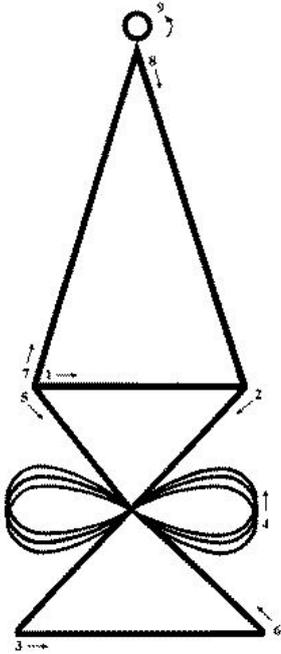
Ogni emozione, ogni vissuto, ogni stato d'animo lascia la propria traccia nella materia. A maggior ragione, quando viviamo esperienze forti, queste diventano realmente parte della nostra struttura chimica e si imprime nelle nostre cellule. A causa di ciò, le nostre cellule contengono la memoria di ogni trauma (o persino le sensazioni e le idee negative che ci portiamo da altre vite). Zonar lavora su tali problematiche nascoste che si sono installate nelle cellule del nostro corpo e aiuta a guarirle. Zonar può essere combinato con il simbolo a distanza di Usui (HSZSN) per inviare una potente energia di guarigione.

### **Zonar aiuta a guarire le ferite da abusi infantili**

Zonar funziona bene nel curare i traumi derivanti da abusi in età infantile o altre situazioni che sono state così traumatiche che la persona non è stata capace di elaborarle a livello conscio e le ha seppellite o immagazzinate lontano dalla mente conscia. Zonar aiuta a lavorare su queste problematiche profonde, a lasciarle andare e a guarirle.

### **Zonar aiuta a guarire le problematiche legate alle vite passate**

Zonar aiuta a guarire le problematiche che ci portiamo da altre vite, inoltre funziona interdimensionalmente, ovvero si ritiene che agisca sulle esperienze avute su altri pianeti o fra le varie vite. Per guarire una problematica che ritieni dipenda da un'altra vita, combina Zonar e il simbolo a distanza di Usui (HSZSN) all'interno di contesto meditativo dirigendo l'energia con l'intento di guarire la causa.



### **Halu aiuta a guarire gli schemi mentali inconsci**

Halu agisce per molti versi come Zonar, ma a un livello più profondo e potente. Non sostituisce Zonar ma gli è complementare. Usa Halu per spezzare gli schemi negativi della mente inconscia che utilizziamo per isolarci dalla verità. Lancia all'universo l'intento di voler ricevere comprensione e chiarezza in cambio di ogni sintomo e di ogni schema fisso che abbandoniamo. Questo aiuta ad assumerci la responsabilità della nostra vita e a riconoscere le situazioni in cui stiamo incolpando altri per le faccende della nostra vita.

### **Halu ci aiuta a contattare le parti di noi che rifiutiamo**

Halu aiuta a riconoscere e accettare quelle parti di noi che solitamente non vogliamo vedere (negandole o proiettandole su altri). In un trattamento puoi invitare il ricevente a concentrarsi su un'esperienza o un comportamento indesiderati e che è stato difficile accettare o guarire. Mentre esegue, chiedigli se in qualunque parte del corpo sente tensioni, oppure se c'è un'area del suo corpo in cui sente che il problema è localizzato. Attiva Halu e invialo lì.

### **Halu aiuta a guarire le problematiche da abusi sessuali e fisici**

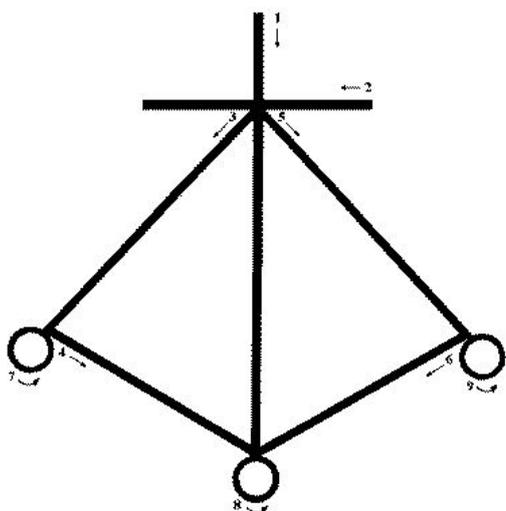
#### **Halu aiuta respingere gli attacchi psichici**

Quando subiamo un attacco psichico in realtà siamo noi che permettiamo che ciò accada. Halu può aiutarci a renderci consapevoli delle parti di noi che attirano negatività (i propri nuclei d'ombra) e a trasformarle.

#### **Halu è un potente laser di luce di guarigione**

Halu può attivare un fascio di luce di guarigione come un laser che fuoriesce dal palmo delle mani oppure dalle punta delle dita. Aiuta nella guarigione fisica di tumori, cisti e molti altri squilibri. Usandolo nella chirurgia psichica diventa un bisturi spirituale che ha il potere di penetrare anche nelle più dense e pesanti concentrazioni di energia. Halu entra nella zona che le contiene e la riempie con un fascio di luce estremamente localizzato che dissipa l'energia più densa e ne favorisce la trasformazione.

Dopo aver usato Zonar e Halu per preparare la persona al lavoro di guarigione intensa, sei ora pronto a riempire d'amore la zona trattata usando Harth.



### **Harth aiuta a guarire il cuore, le relazioni e tutte le problematiche ad esse collegate**

Harth può essere usato per portare luce e amore nelle relazioni di ogni tipo. Quando due persone sono coinvolte in una relazione, c'è una terza entità: la relazione stessa. Se stai vivendo una relazione difficile o che vuoi migliorare, inviale Harth insieme al simbolo a distanza Usui (HSZSN).

Essendo Reiki una altissima vibrazione di luce, nessuno può usare Harth per coinvolgere in una relazione amorosa una persona contro il suo volere.

### **Harth aiuta a purificare ed energetizzare gli ambienti**

Harth può essere usato anche per riempire d'amore un'area ripulita, dalla quale sono state rimosse energie negative o blocchi.

### **Harth aiuta a sviluppare buone abitudini**

Se vuoi acquisire una buona abitudine, il modo migliore per farlo consiste nel permetterti di amare ciò che vuoi ottenere. Talvolta abbiamo traumi connessi alle cose che ci fanno bene: Harth può aiutarci a guarirli così da sviluppare un naturale amore per le cose che sono buone per noi. Se c'è un'abitudine che vorresti sviluppare, scrivila su un foglio di carta, metti questo fra le mani e invia Harth. Fallo tutti i giorni, oltre a dedicare un po' di tempo all'attività alla quale desideri abituarti: la troverai sempre più facile e ben presto amerai svolgerla.

### **Harth aiuta a guarire dalle dipendenze**

Se uno è dipendente da qualcosa, in genere è perché ha un problema di cuore, infatti ci si rivolge alle droghe, all'alcool, alle relazioni e ai comportamenti distruttivi quando nella propria vita c'è qualcosa che impedisce di avere l'amore di cui si ha bisogno. Harth ristabilirà l'equilibrio nel cuore così che ameremo la vita: quando si ama la vita, è molto difficile diventare dipendenti da qualcosa di dannoso; se ti ami, avrai buona cura di te stesso. Usa il simbolo a distanza Usui per inviare Harth alla dipendenza.

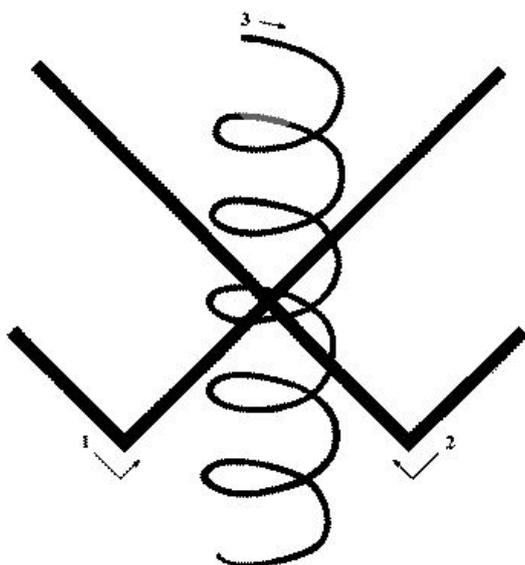
### **Harth aiuta a sviluppare l'azione compassionevole**

L'azione compassionevole è una parte essenziale della vita spirituale; è la chiave sia per la felicità personale che per la guarigione del pianeta. Harth può aiutare a sviluppare la motivazione all'azione compassionevole guarendo il cuore: la saggezza

che da questo proviene diventa così disponibile per guidarci in tutte le nostre azioni. L'azione compassionevole non è un sacrificio, ma gioia e benedizione.

### **Harth aiuta a contattare Esseri Spirituali**

Harth può essere usato per ricevere benedizioni da Esseri Spirituali. Usa il simbolo a distanza Usui e invia Harth a questi Esseri. Chiedi la loro benedizione così che il tuo cuore possa essere guarito e possa aiutare meglio gli altri. L'amore è il potere più grande che esista. I Principi Reiki Originali affermano che Reiki è "l'arte segreta di invitare la fortuna", e Harth è un simbolo che può fare proprio questo, intendendo la fortuna come la propria presenza. Usalo perciò frequentemente per creare nel tuo cuore amore per te stesso e per tutto ciò che ti circonda.



### **Rama aiuta a guarire i chakra inferiori**

L'utilizzo di Rama agisce sui chakra inferiori aiutando la persona a essere più presente, lucida, attenta e focalizzata. Rama, inoltre, porta le energie negative o i blocchi dalla zona del sistema energetico in cui si trovano, qualunque essa sia, a uscire attraverso i piedi, con ciò riducendo spesso il dolore. È eccellente per radicare.

### **Rama aiuta a schiarire la mente**

Se tu o il ricevente vi sentite fuori fase, confusi, annebbiati o sentite la mente congestionata, Rama può schiarirla. Si può visualizzare Rama sulle piante dei piedi: questo ne rivitalizzerà i chakra, farà affluire nel sistema energetico la lenitiva energia della terra e contemporaneamente canalizzerà verso di essa tutte le energie confuse che si fossero accumulate nell'aura. Questo è molto rigenerante ed è ottimo alla fine della giornata lavorativa o in qualunque momento si senta il bisogno di una pausa.

### **Rama aiuta a pulire una stanza dalle energie negative**

Puoi preparare o ripulire la stanza del tuo lavoro energetico immaginando Rama al centro della stanza e ai quattro angoli del soffitto e del pavimento. Questo radicherà la stanza e permetterà a qualunque energia negativa che si fosse accumulata di scorrere via e nel medesimo tempo alle energie positive provenienti dall'alto di riempirla. Un altro modo consiste nel tracciare Rama al centro della stanza

immaginando che la riempia completamente; mentre esegui questo, concentrati sull'intenzione di ripulire l'ambiente da qualunque energia pesante e di rimpiazzarla con il più puro amore spirituale. È ottimo da utilizzare ai convegni o nei gruppi di discussione in cui ci si scambiano idee in quanto porta lucidità e concretezza.

### **Rama aiuta ad armonizzare i chakra superiori con quelli inferiori**

Ripulendo i chakra inferiori, Rama permette alla più elevata coscienza dei chakra superiori di manifestarsi nel mondo fisico. Aiuta anche a lasciar andare la paura del successo e del fallimento.

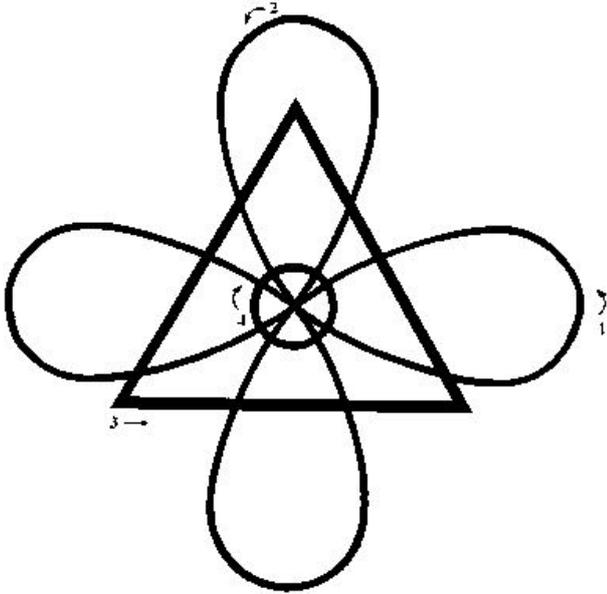
### **Rama induce determinazione e capacità di portare a termine le cose**

Rama ci aiuta a fare il primo passo verso il nostro obiettivo e a rimanere focalizzati durante l'intero processo così da poter portare a termine le cose che iniziamo. Rama, armonizzando i chakra inferiori con quelli superiori, spinge la creatività della coscienza superiore attraverso il nostro intero sistema così da metterci in grado di manifestare i nostri obiettivi nel mondo fisico.

### **Rama è ottimo per concludere un trattamento Reiki**

Durante una seduta di guarigione, la persona lascia il suo corpo (o la consapevolezza passa dal corpo fisico ad altri corpi sottili, come quello astrale); inoltre, mentre è al di fuori del corpo, essa riceve spesso nuove intuizioni e guida sulla propria situazione, ma non sempre questo viene recepito a livello della coscienza. Rama può essere usato al termine di una seduta per riportare il ricevente nel suo corpo, radicandolo a terra e favorendo la consapevolezza di tali intuizioni affinché egli possa agire di conseguenza. Rama viene usato per radicare a terra ed è eccellente per concludere un trattamento.

## SECONDO LIVELLO



### **Gnosa connette il Sé superiore con il sé inferiore**

Gnosa attira il Sé Superiore nel corpo fisico. Per questo può essere usato per la guarigione profonda, infatti penetra molto in profondità spingendo fuori le sofferenze emotive, spesso portando la consapevolezza della vera causa e favorendo così l'integrazione dell'essere.

### **Gnosa migliora la capacità di apprendimento**

Gnosa apre la mente facilitando in essa l'integrazione delle nuove idee. Lavorando con il sistema nervoso, permette di facilitare l'apprendimento di abilità fisiche quali la danza, le arti marziali, qualunque sport e persino la capacità di suonare strumenti musicali. È ottimo per lo studio e gli esami.

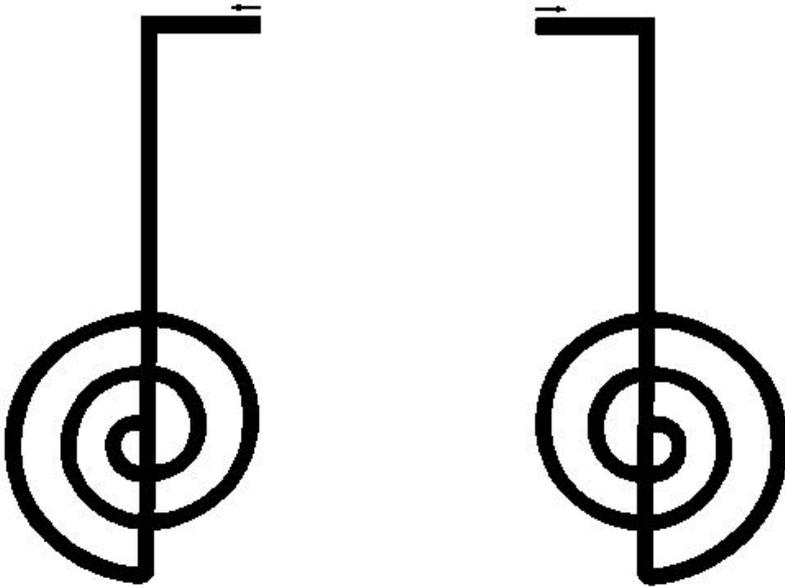
### **Gnosa aiuta a guarire la comunicazione**

Aumentando la lucidità mentale, Gnosa aiuta a organizzare la mente e a migliorare la comunicazione. È utile sia nello scrivere che nel parlare. Può essere usato anche nei progetti di ricerca, guidando alle fonti di informazione più adatte e aiutando a comprenderne il significato.

### **Gnosa aiuta ad aumentare la creatività**

Gnosa attira la mente superiore nella coscienza quotidiana aumentando la lucidità e ispirando nuove idee. Rende più profondi i nostri progetti e ci connette con gli Esseri Altamente Evoluti che possono guidarci a svilupparli e a realizzarli.

Gnosa lavora bene con Rama permettendo al Sé Superiore di manifestarsi sul piano fisico.



### **Kriya favorisce il radicamento**

Se vuoi usare Kriya per radicarti a terra, visualizza ciascuna parte del simbolo lungo ciascuna gamba, mettendo la parte superiore sui fianchi e le spirali nei piedi. Questo creerà una forte connessione con la terra, essendo la tua coscienza più pienamente nel tuo corpo, inoltre ti aiuterà lungo il tuo cammino in modo molto pratico.

Puoi visualizzare Kriya allo stesso modo anche su chi riceve un trattamento Reiki.

### **Kriya aiuta a realizzare gli obiettivi**

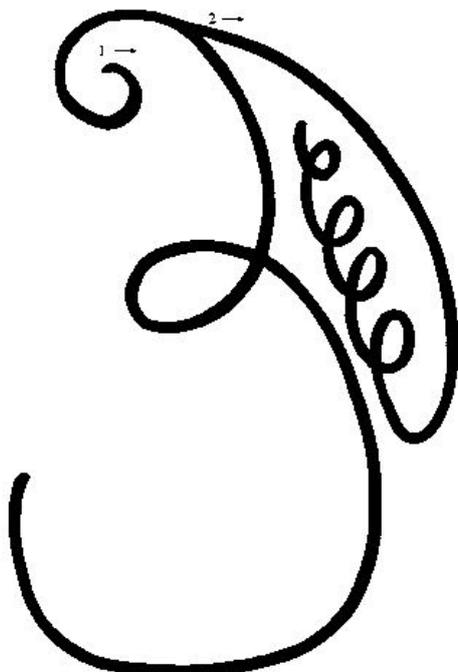
Kriya può essere usato per favorire il raggiungimento degli obiettivi. Un modo di usarlo a questo scopo consiste nello scrivere l'obiettivo su un foglio di carta in forma di affermazione. Se, ad esempio, vuoi favorire la calma e la concentrazione durante lo svolgimento del tuo lavoro, scrivi: "Io sono calmo, tranquillo e concentrato nel lavoro e nel riposo". Poi traccia Kriya sul foglio, tienilo tra le mani e mandagli Kriya per qualche minuto ogni giorno. Nello stesso tempo devi lavorare allo scopo di raggiungere il tuo obiettivo, studiando un piano e agendo su di esso. Se quell'obiettivo è per il tuo massimo bene, scoprirai che si manifestano importanti "coincidenze" che ti aiuteranno a realizzarlo. Kriya raggiungerà tutte le persone e le risorse necessarie perché tu possa realizzarlo e renderà una gioia il manifestarlo.

### **Kriya aiuta a creare priorità**

Kriya è utile se ti senti invischiato in una selva di pensieri e trovi difficile focalizzarti su ciò che devi fare. Ti aiuterà a scegliere le tue priorità, a concentrarti sulle cose importanti da manifestare nella tua vita ora e a concentrare su di esse la tua energia.

### **Kriya è una porta per andare là dove è più opportuno andare**

Kriya è una vera e propria "porta dimensionale" attraverso la quale la nostra consapevolezza può recarsi in dimensioni altrimenti inaccessibili e attingervi intuizione, conoscenza, forza, protezione.



### **Iava aiuta ad affermare il proprio potere**

Quando ci sono persone che cercano di controllare il modo in cui viviamo è più difficile raggiungere un obiettivo o un modo di essere: i nostri progetti e obiettivi vengono condizionati dalle intenzioni negative altrui come da una pesante nebbia oscura. Vengono creati seri ostacoli all'autorealizzazione.

Questo può star accadendo ora, oppure nell'inconscio può esserci un residuo di pensieri e di sensazioni di controllo rimasto dal passato. Spesso ciò accade perché abbiamo delegato parte del nostro potere a chi vive intorno noi a causa di sensi di colpa o di paura. Iava aiuta a liberarsi dalle aspettative e dalle proiezioni altrui e a riprendersi il proprio potere, così da potersi creare la propria vita come si vuole. Iava ci aiuta a portare avanti i nostri progetti anche se altri non apprezzano le nostre decisioni. Ci aiuta a connetterci con il gioioso raggiungimento dei nostri obiettivi, il che ci dà il potere di raggiungerli.

### **Iava aiuta a guarire la co-dipendenza**

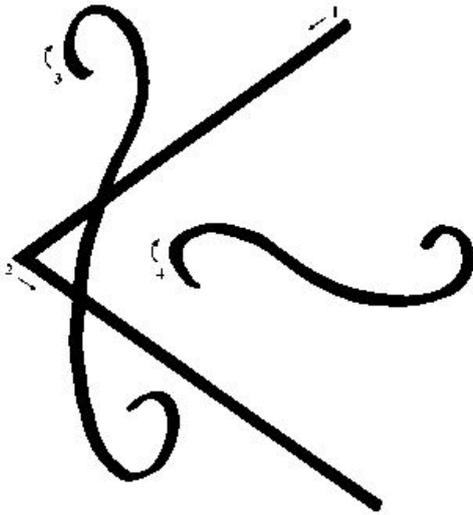
Talvolta stipuliamo inconsciamente con chi ci sta vicino accordi che non sono sani e che in realtà fanno sì che nessuno riesca a guarirsi e a migliorarsi. Iava aiuta a guarire la co-dipendenza permettendoci di stabilire un senso di responsabilità sobrio ed adeguato nei confronti di chi ci sta vicino.

### **Iava aiuta a chiarificare la realtà e ad esserne più consapevoli**

Iava aiuta noi e quanti ci circondano a rispettare le reciproche realtà indipendenti. Ci aiuta a comprendere e a imparare su che cosa dovrebbe basarsi la nostra realtà e chi siamo veramente, invece di cercare di corrispondere alle aspettative altrui.

### **Iava è un'energia che stimola la guarigione della Terra**

Iava è un'energia di guarigione della Terra e può aiutarci a connetterci con la coscienza di alberi, fiori, cristalli, nuvole, etc. Prova Iava sulle tue piante d'appartamento, Iava lavora bene con Harth per guarire le dipendenze.



### **Shanti porta la pace - crea fiducia nella vita**

Shanti può agire sulla connessione con il flusso della vita aiutandoci a guarire il passato, a creare armonia nel presente e a lasciare scorrere il futuro nelle direzioni più opportune.

Il processo del lasciar andare determinate cose pesanti del passato fa guadagnare energie vitali per affrontare con maggiore armonia il presente.

Spesso, le persone che tendono a preoccuparsi perché le cose sono andate male in passato, si aspettano sempre più che le cose vadano male anche in futuro.

Aiutandoci a guarire il passato, Shanti porta pace nel presente e ci aiuta a liberarci dalle preoccupazioni per il futuro. Il futuro lo decidiamo noi.

### **Shanti attenua la paura e il panico**

Aiutando a calmare le paure e a portare la pace, Shanti è molto utile anche per trattare gli attacchi di panico o la stanchezza cronica. Molti di quanti soffrono di tali disturbi si preoccupano del futuro, pensano alle cose che potrebbero andar male invece di concentrarsi sui propri obiettivi, e questo comporta un enorme dispendio di energia e un rinforzo del potere del "negativo". Shanti induce uno stato di rinfrescante benessere, rendendo più facile il focalizzarsi maggiormente sul presente e in modo più sereno.

### **Shanti cura l'insonnia**

Shanti scioglie la paura e dà una dolce sensazione di pace, e questo aiuta la guarigione dall'insonnia favorendo una buona nottata di sonno e la guarigione dagli incubi.

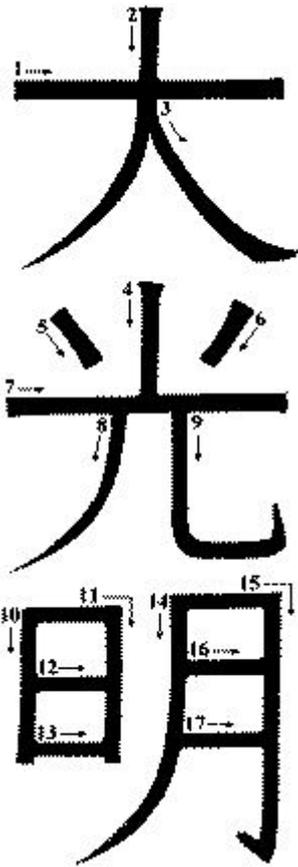
### **Shanti aiuta a manifestare i risultati migliori**

Combinato con Rama o Kriya, Shanti può portare armonia nella realizzazione dei propri obiettivi facendoli apparire raggiungibili con minore sforzo.

### **Shanti aumenta la chiarezza**

Medita ponendoti la punta di Shanti nel terzo occhio. Questo fluidifica il 6° chakra e contribuisce ad aumentare la tua capacità di chiarezza.

## MASTER



**Dai Ko Myo** indica luce, chiarezza, intento, comprensione, presenza, silenzio. E' il simbolo usato nelle iniziazioni per armonizzare gli esseri umani all'energia Reiki. Dai Ko Myo apre, illumina, protegge. E' Luce che nutre e riempie, che guida e rasserena.

Dai Ko Myo significa: "grande luce splendente", "grande luminoso splendore", "grande illuminazione" e con esso si intende il cuore pulsante del Reiki.

Dai Ko Myo rappresenta la parte più autentica, viva e presente di tutto il percorso Reiki. Questa luce viene utilizzata per chiarire il proprio cammino, per ri-comprendersi, per entrare nella propria elevata profondità d'animo, per guidare l'esplorazione verso l'essenza dell'Essere.

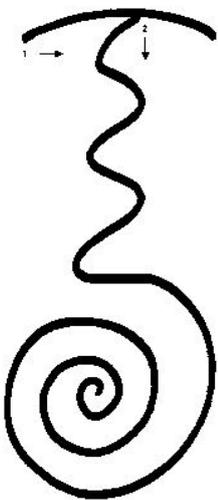
Dai Ko Myo viene anche utilizzato per trattare se stessi e gli altri con grande consapevolezza, in un equilibrio dinamico di rilassamento e concentrazione, con silenziosa vivificante presenza.



### **Dai Ko Mio Tibetano - DUMO (Master tibetano)**

Questo simbolo viene usato insieme al respiro viola nelle procedure di iniziazione oppure, da solo, durante i trattamenti.

Usato con l'energia di Karuna Reiki ®, il Dai Ko Mio Tibetano scorre attraverso il ricevente connettendolo con Madre Terra e con il chakra del corpo celeste Terra. In tal modo aiuta a rimanere centrati e radicati nel proprio proposito spirituale. Dai Ko Mio Tibetano può essere usato per innumerevoli altri scopi secondo la sensibilità personale.



### **Serpente di Fuoco tibetano**

È usato per collegare i chakra allo scopo di preparare all'attivazione, durante le procedure di iniziazione. Si traccia l'arco al di sopra della corona e il serpente lungo la spina dorsale, finendo con la spirale alla base di questa.

Anche durante un trattamento o una meditazione Serpente di Fuoco Tibetano può essere usato per collegare i chakra e per innumerevoli altri scopi secondo la sensibilità personale.



**Om simboleggia l'unità**

È un simbolo sanscrito ed è usato in molte pratiche spirituali orientali. Simboleggia l'unità che siamo e ci connette con essa.

**Om purifica, protegge, sigilla e stabilizza l'aura**

Fluidifica il chakra della corona e, se tracciato al di sopra della testa, apre una via verso lo Spirito e la coscienza superiore.